

## BLS (Basic Life Support)

### Obiettivi del corso

BLS CPR&AED; Acquisizione delle tecniche Salvavita su individui Adulti, Bambini e Lattanti colpiti da arresto cardiaco improvviso e abilitazione all'uso del Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE). Acquisizione delle tecniche sull'uso dei dispositivi per la ventilazione assistita, acquisizione delle tecniche di lavoro di squadra e sulle dinamiche di un Team. Acquisizione delle manovre salvavita per la risoluzione da soffocamento da corpo estraneo su individui Adulti, Bambini e Lattanti.

### Metodologia

Questo corso utilizza il metodo comprovato di AHA di "esercitazione pratica assistita dal video" che consente agli studenti di replicare in modo preciso le competenze che vengono eseguite sul DVD, mentre gli istruttori forniscono un feedback e guidano l'apprendimento di tali competenze da parte degli studenti. Questo metodo garantisce l'uniformità tra gli studenti ed è principalmente basato sulla pratica, l'istruttore in aula rafforza le competenze degli studenti ponendo enfasi sulle capacità dei singoli.

### Destinatari

Il corso BLS della American Heart Association si rivolge ad un pubblico di persone che possiedono conoscenze mediche e che desiderano apprendere ed aggiornare le manovre salvavita su persone di qualsiasi età colpite da arresto cardiaco improvviso. La comunità Scientifica e le evidenze affermano con grande enfasi che ogni struttura sanitaria ed operatore sanitario con una buona formazione ed un ottimo livello di aggiornamento, riescono a garantire l'assistenza a vittime di arresto cardiaco improvviso di alta qualità. Un operatore ben formato è in grado di riconoscere segni e sintomi in modo precoce, attivando per tempo utile e correttamente il sistema di risposta all'emergenza. È stato appurato che con l'aumentare del personale formato in strutture sanitarie si è alzato il tasso dei sopravvissuti colpiti da arresto cardiaco improvviso. Il Centro Formazione Medica ha sposato la Mission della American Heart Association nel formare più personale sanitario possibile affinché ogni assistito possa avere una opportunità di vita in più. La formazione genera la differenza ed è l'uomo che crea l'azione. Life Is Why.

### Durata del corso

Il corso è articolato durante l'intera giornata (mattino 4 ore e pomeriggio 4 ore), sono previste due pause: coffee break di 15 min a metà mattina e un ora per il pranzo.  
Ore di lezione: 8

## **Programma delle lezioni**

1. La Mission AHA, Life Is Why
2. La testimonianza di operatori sanitari
3. Valutazione e sicurezza della scena, la catena della sopravvivenza, allertare il sistema di risposta alla emergenza, riconoscere lo stato di coscienza, la respirazione, il polso carotideo, Modello C-A-B
4. Massaggio cardiaco esterno
5. Ventilazione assistita con DPI Pocket Mask
6. Passaggi unificati a singolo soccorritore ( stato di coscienza, massaggio cardiaco esterno, ventilazione assistita con Pocket Mask)
7. Utilizzo del defibrillatore Semiautomatico Esterno AED
8. Ventilazione assistita con dispositivo pallone maschera
9. BLS a due soccorritori
10. Dinamiche di Team
11. BLS per Bambini
12. BLS per Lattanti
13. Considerazioni particolari del BLS
14. Soffocamento per Adulto e Bambino
15. Soffocamento per Lattanti
16. Conclusione del corso e valutazione pratica con Skill Test.
17. Esame scritto (test a 25 domande con risposta multipla)